



Jean Haner

LA SIMMETRIA NASCOSTA DELLA TUA DATA DI NASCITA

Scopri il tuo progetto di vita
nella tua data di nascita

CON NUOVE AFFERMAZIONI DI LOUISE HAY

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Jean Haner

LA SIMMETRIA NASCOSTA DELLA TUA DATA DI NASCITA

Scopri il tuo progetto di vita
nella tua data di nascita

Con nuove affermazioni
di Louise Hay

Indice

Introduzione..... 9

PARTE I - COME IL MOMENTO DELLA TUA NASCITA INFLUISCE SU CIÒ CHE SEI..... 13

1. Il giorno in cui sei nato..... 15

Simmetria 16

Il Ki delle Nove Stelle 20

2. Questa non è numerologia..... 25

Come usare la tabella del Ki delle Nove Stelle 26

Come usare la tabella 27

Per le date non comprese nella tabella..... 29

3. La tua personalità principale..... 31

Uno: Innovatore..... 32

Due: Madre 39

Tre: Guerriero 46

Quattro: Guida 53

Cinque: Centro 59

Sei: Padre..... 66

Sette: Artista 73

Otto: Trasformatore 80

Nove: Amante..... 86

4. Il tuo sé emotivo..... 95

Uno: Paura/Coraggio..... 97

Due: Inquietudine/Serenità 99

Tre: Collera/Azione 101

Quattro: Indecisione/Adattabilità 103

Cinque: Assimilazione/Intensificazione..... 105

Sei: Ansia/Energia 106

Sette: Rifiuto/Piacere..... 108

Otto: Ritiro/Forza	110
Nove: Tensione emotiva/Gioia	112
5. La sfida della tua vita e la tua vera vocazione	117
Uno: Saggezza degli antenati.....	119
Due: Femminilità divina.....	123
Tre: Agente di cambiamento	127
Quattro: Influsso benevolo.....	131
Cinque: Forza accentratrice	135
Sei: Sacro legame	138
Sette: Creazione di bellezza.....	142
Otto: Profonda trasformazione.....	146
Nove: Cuore impavido.....	150
6. 81 combinazioni	155
7. La tua natura elementale.....	185
8. Sentirsi accettati	193
9. Affermazioni di Louise Hay per la tua vera natura	197
PARTE II - COME IL TEMPO INFLUISCE SUI TUOI CICLI.....	211
10. I dieci decenni e le quattro porte.....	213
La tua infanzia: dalla nascita ai 10 anni	214
La tua adolescenza: dagli 11 ai 18 anni	215
I tuoi 20 anni	216
I tuoi 30 anni	216
I tuoi 40 anni	217
I tuoi 50 anni	218
I tuoi 60 anni	220
I tuoi 70 anni	222
I tuoi 80 anni	223
I tuoi 90 anni	223
I 100 anni e oltre	224
11. Le tue stagioni personali	225
Anno Uno: Sogna	228
Anno Due: Costruisci le fondamenta	231
Anno Tre: Agisci.....	234
Anno Quattro: Cavalca il vento.....	237
Anno Cinque: L'occhio del ciclone	240
Anno Sei: Riconosci il tuo potere.....	243

Anno Sette: Sperimenta la bellezza.....	246
Anno Otto: Il bruco nel bozzolo	249
Anno Nove: Entra nella luce	252
Procedere attraverso gli anni.....	254
Tavola dei tuoi cicli annuali	255
Se il tuo primo numero è Uno:	255
Se il tuo primo numero è Due:.....	256
Se il tuo primo numero è Tre:	256
Se il tuo primo numero è Quattro:	257
Se il tuo primo numero è Cinque:	257
Se il tuo primo numero è Sei:.....	258
Se il tuo primo numero è Sette:.....	258
Se il tuo primo numero è Otto:	259
Se il tuo primo numero è Nove:.....	259
12. Affermazioni di Louise Hay per ogni fase del tuo viaggio..	261
PARTE III - WU WEI: AZIONE SENZA SFORZO	279
13. La simmetria nascosta di Louise Hay.....	281
14. Trova il tuo wu wei.....	287
Postfazione - Andare avanti	297
Ringraziamenti	299
Nota sull'autrice.....	301



Parte I

Come il momento della tua nascita influisce su ciò che sei

“Voglio cantare come cantano gli uccelli, / senza preoccuparmi di chi / mi ascolta o di ciò che pensa”.

— ATTRIBUITO A JALAL AL-DIN RUMI

Capitolo 1

Il giorno in cui sei nato

Per tutta la scorsa primavera, un uccellino ha cantato fuori della mia finestra. Cominciava alle prime luci dell'alba, continuando poi con entusiasmo fino al tramonto, per settimane e settimane. Forse penserai che quell'interminabile musica di sottofondo fosse irritante, ma a me piaceva. Era bella e complessa, piena di trilli in crescendo, ma l'aspetto più affascinante era la sua evidente insistenza. L'uccello credeva nel suo canto con ogni cellula del corpo, ci metteva l'anima e il cuore, la realtà del suo essere. Appariva ovvio che non avrebbe potuto non cantare: era semplicemente e totalmente compenetrato nell'adeguatezza del tema musicale a quel periodo della sua vita.

Mentre la primavera cedeva il passo all'estate, le note si affievolirono per poi cessare del tutto. Immagino si fosse trattato di un canto di corteggiamento, ispirato dal bisogno di riprodursi e continuare la specie. Forse l'uccello continuò a cantare con toni diversi mentre sorvegliava le uova, dava da mangiare ai piccoli pigolanti, insegnava loro a volare e infine passava alla fase successiva del piano della sua vita.

È così per ogni creatura: un uccello, un coniglio, una falena, un fiore, un microbo, tutte le cose viventi. Nascono con uno scopo e un programma unici, e fanno gioiosamente ciò che sono qui per fare, al momento giusto e senza che la loro

mente sia attraversata da alcun dubbio. La vita si svolge come è previsto che avvenga. Questo vale per tutte le specie tranne una, a quanto sembra. Noi umani veniamo al mondo e, mentre cresciamo, cominciamo a tentare di “trovare” noi stessi girando in tondo e sbattendo contro i muri.

E se, come per qualunque altra creatura, vi fosse un disegno armonioso per ciò che sei destinato a essere e un programma per ogni stadio della tua esistenza? Non sarebbe straordinario vedere incastrarsi tutti gli elementi del puzzle della tua vita, in modo che tu possa diventare il tuo vero sé e superare gli anni cavalcando le onde, invece di lottare contro la corrente?

I cinesi hanno un termine per definire il principio ordinatore dell'universo: *Tao*. Di solito tradotto come “la Via”, è la natura delle cose, quel piano invisibile che regola il mondo reale nella sua totalità. C'è un'elegante simmetria in questo modo di essere, un equilibrio tra i suoi diversi movimenti che permettono il manifestarsi di ogni meravigliosa forma di vita.

Ma anche tu hai un tao personale, lo schema nascosto del tuo vero modello e destino. Quando hai vissuto momenti di sincronicità, hai avuto un contatto diretto con il tuo tao, sei entrato in sintonia con il piano interiore. Che accadrebbe se potessi vivere per sempre in questo fluire delle cose e cantare la tua verità unica in ogni fase della vita con la stessa naturalezza, energia e gioia di quell'uccellino? Nelle pagine che seguono, scoprirai come!

Simmetria

A volte immagino quegli antichi scienziati, mentre migliaia di anni fa percorrevano il paesaggio cinese osservando come le ombre si muovevano tra le colline, come ogni pianta germogliava, fioriva e appassiva, come gli animali nascevano, si sviluppavano e invecchiavano. Nella mia mente, li vedo notare

tutti i diversi aspetti di ogni stagione, il modo in cui la notte si faceva giorno, perfino la differenza tra un'ora e l'altra. Spesso alzavano gli occhi per esaminare il movimento degli astri nel loro naturale viaggio attraverso i cieli notturni, nei vari periodi dell'anno. Guardavano gli abitanti dei villaggi vivere la loro esistenza, ogni fase della quale aveva un determinato scopo e significato, e studiavano i tanti modi in cui gli uomini sperimentano il cambiamento nel corso del tempo.

Dopo secoli di attente osservazioni, quei ricercatori svilupparono una profonda comprensione degli schemi della natura, che con il loro sottile e complesso equilibrio costituiscono la base di tutta la vita sulla Terra, compresi gli esseri umani. E da questo essi crearono una sofisticata mappa di come ogni cosa sul nostro pianeta operi in perfetta simmetria.

La parola *simmetria* ha diverse connotazioni. Forse, la prima idea che ti si affaccia alla mente nel leggerla è che riguardi qualcosa di esattamente uguale da un lato e dall'altro, come quei cuori di san Valentino che i bambini delle elementari ritagliano da un foglio piegato in due. In fisica, tuttavia, viene definita "immunità al cambiamento"; in altri termini, un esperimento dovrebbe dare lo stesso risultato a prescindere da quando o dove viene eseguito. Anzi, il concetto di simmetria è considerato talmente essenziale per il modo in cui opera la vita, che Albert Einstein lo utilizzò come principio di base quando sviluppò la teoria generale della relatività, e si ritiene che sia al centro della "teoria del tutto" che i fisici stanno attualmente studiando.

E c'è ancora un altro significato per simmetria, ovvero bellezza equilibrata e armoniosa della forma, ma ciò non implica necessariamente che tutte le parti siano perfette immagini speculari. Si tratta piuttosto di coerenza dovuta a un ordine interiore, a un principio organizzatore. Ciò si può facilmente osservare negli schemi della natura, dove sono presenti armonia e razionalità nel disegno e nella funzione di ogni cosa vivente,

nonché nei cicli delle stagioni, nelle ore del giorno e nelle fasi dell'esperienza della vita.

In realtà, tutti e tre i tipi di simmetria si applicano allo scopo del tuo piano segreto. Ogni tua caratteristica personale ha due lati come il cuore di san Valentino, uno che rappresenta la forza e l'altro la sfida corrispondente, e insieme formano un intero perfetto. Anche la definizione di immunità al cambiamento si adatta, perché in base al piano interiore si può verosimilmente prevedere e comprendere ogni aspetto della tua personalità, i tuoi pensieri, sentimenti e comportamento, e ciò di cui hai bisogno per essere felice nella vita. Il tuo carattere non cambia mai; anche se puoi esprimerne i tratti in modi diversi mentre procedi negli anni, rimangono sempre radicati nello stesso significato. E infine, in termini di equilibrio e armonia della forma, gli schemi della tua vera natura hanno in sé una coerente bellezza, come un tuo personale mandala.

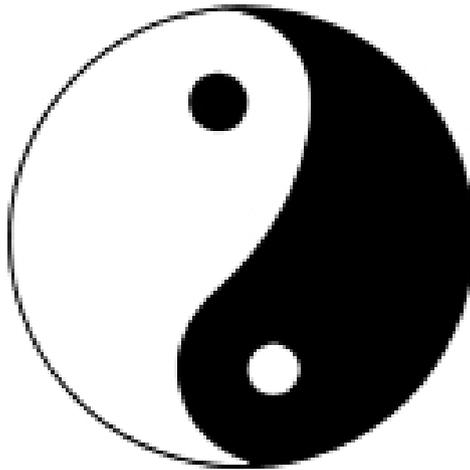


Figura 1 – Il simbolo Yin/Yang

Il classico modello cinese dell'universo, il simbolo Yin/Yang, è la rappresentazione essenziale della simmetria della vita. In origine, la metà nera del cerchio rappresentava il versante in ombra della montagna che il sole non aveva ancora toccato e che quindi era buio, freddo e bagnato di rugiada, mentre la metà bianca indicava il versante assolato, luminoso, caldo e asciutto. Ma questa è una mappa che rivela la dualità di *tutte* le cose della natura. Per esempio, yin non è soltanto scuro, freddo e bagnato; possiede anche qualità come quiete, silenzio e prudenza, e rappresenta la notte, l'inverno, la luna e l'energia femminile. Yang non è solo luminoso, caldo e asciutto; è anche azione, rumore, fiducia, giorno, estate, sole ed energia virile.

Tuttavia, nulla è unicamente yin o yang. In ciascuna metà del cerchio si vede un punto di colore opposto; in quella bianca è nero, in quella nera è bianco. Ciò simboleggia la verità che all'interno di uno è il seme dell'altro: il giorno che sempre diventa notte, l'estate che avanza verso l'inverno, e viceversa. Il significato infuso in questo cerchio è che tutta la vita è interconnessa e interdipendente, che ogni cosa fa parte di un sistema equilibrato e dinamico, e interagisce con le altre per creare un insieme più grande.

Il simbolo è un disegno apparentemente semplice che gli antichi cinesi svilupparono ulteriormente per scoprire la complessità insita nei simmetrici schemi della natura. Quegli scienziati divennero i primi medici, perfezionando le loro scoperte e trasformandole in una mappa di come il *qi* (che vuol dire "energia" o "forza vitale") si muove nel corpo umano e cosa bisogna fare quando il suo flusso non è più in equilibrio. Quella cinese fu la prima medicina olistica, in quanto comprese che l'anatomia umana è un arazzo di meridiani e insiemi energetici interconnessi, in cui ogni elemento influisce e viene influenzato dagli altri in un'invisibile armonia.

Questo sistema è usato anche nel feng shui per individuare i

modi in cui l'energia viaggia naturalmente attraverso un luogo e capire come dirigerla affinché influisca positivamente sulle persone che vi abitano. E la stessa conoscenza viene applicata nella visologia cinese per identificare il disegno interiore riflesso negli schemi del volto e comprendere come creare una vita in linea con la tua peculiare natura.

Mentre studiavano e perfezionavano sempre più questa mappa, i cinesi giunsero anche a intuire in che modo l'energia si muove nel tempo. Qui, come in ogni cosa, esistono schemi percepibili che esercitano un profondo effetto sulla tua personalità complessiva e sul tuo viaggio attraverso la vita. Ciò che essi scoprirono nel corso di tre millenni di "ricerca e sviluppo" rivela la tua conformazione interiore e i cicli che sperimenterai.

È come se nel giorno in cui sei nato ti fossero stati impressi gli schemi energetici allora esistenti, permeando la tua essenza con le loro particolari qualità per informare il tuo spirito, ciò che sei venuto ad apprendere e quale sarà il tuo fine ultimo.

Allo stesso tempo, è stata tracciata la mappa di tutto il tuo viaggio. Come la tua personale tavola delle maree – i flussi e riflussi della vita – ogni fase dell'invisibile effetto del tempo è stata attivata nel giorno della tua nascita. Come per tutte le cose che esistono in natura, questo modello del tuo vero sé e il piano della tua vita hanno una simmetria voluta e meravigliosa da contemplare.

Il Ki delle Nove Stelle

Se studi il cielo notturno nel corso dell'anno, vedrai che le stelle appaiono in schemi diversi a seconda delle stagioni. I cinesi notarono che era possibile prevedere gli specifici cicli di ogni stagione osservando il movimento degli astri, e quindi sapere quando seminare, come curare i campi e il momento giusto per il raccolto. C'erano nove particolari stelle alle quali facevano so-

prattutto attenzione, seguendone il percorso per essere guidati attraverso le fasi del tempo.

Questa ricerca portò a un sistema di comprensione del modo in cui il tempo influisce sulla vita delle persone, sempre basato sulla simmetria di yin e yang, ma ulteriormente sviluppato. È chiamato Ki delle Nove Stelle. *Ki* è la parola giapponese per indicare il qi cinese, che come ricorderai significa energia o forza vitale. Si usa *ki* invece di *qi* perché nel suo viaggio dall'Asia all'Occidente, il sistema è giunto a noi dal Giappone.

Il Ki delle Nove Stelle è lo studio di come gli schemi energetici si muovono armoniosamente attraverso il tempo. Benché abbia nel nome la parola *stelle*, non è astrologia e non ha nulla a che vedere con gli influssi esercitati dagli astri su di noi, ma si basa sull'analisi di cicli naturali come gli anni, le stagioni, i periodi del giorno e le vite delle piante, degli animali e degli uomini: ogni aspetto della vita sulla Terra.

Si dice che sia la più antica forma di conoscenza delle fasi del tempo e del loro influsso sulle persone; secondo alcuni, ebbe origine in India 7000 anni fa, passando poi in Tibet e da qui in Cina, dove venne ulteriormente sviluppato nei secoli. Dalla Cina finì per approdare in Giappone, la cui cultura lo influenzò come ha fatto per molte altre cose: raffinandolo e trasformandolo in un sistema meravigliosamente semplice, elegante e sofisticato, senza la superstizione e i pregiudizi sessuali degli altri metodi di guida asiatici, come l'astrologia cinese.

Il Ki delle Nove Stelle è pressoché sconosciuto in Occidente, in parte perché è stato tramandato oralmente, come molte delle antiche dottrine dell'Asia. Esistono pochi documenti scritti; le informazioni venivano trasmesse soprattutto a voce dal maestro ai discepoli. Fu introdotto da noi negli anni Sessanta dai maestri giapponesi Michio Kushi e Takashi Yoshikawa, il quale ultimo divenne famoso come consigliere di John Lennon e Yoko Ono, che guidò a lungo usando tale metodo. E con l'aumento della

popolarità del feng shui negli anni Novanta, questo sistema ricevette maggiore attenzione perché si basa sugli stessi principi.

* * *

Spesso dico di essere una delle persone più scettiche che si possano incontrare, e ciò vale anche per i vari metodi di comprensione dell'anima umana. Ho trovato difficile accettare la maggior parte dei sistemi ideati per valutare i tipi di personalità perché di solito sono troppo analitici e rigorosi, fatti con il cervello e non con il cuore, concentrati sulla creazione di nuovi contenitori in cui racchiudere la gente per farla sentire più a proprio agio. Ed è assai probabile che un sistema concepito da un individuo risenta a tal punto del suo carattere e delle sue convinzioni che non credo possa fornire una chiara comprensione di nulla e nessuno, a parte i meccanismi interni della mente di quell'individuo.

Ecco perché nutro tanta considerazione per i doni che il Ki delle Nove Stelle ha da offrirci. Questa dottrina è stata sviluppata nel corso di migliaia di anni grazie allo studio della natura da parte di numerosi ricercatori. Le loro osservazioni sono state ripetute e confermate nei secoli, perfezionando e approfondendo la conoscenza dei principi universali, e trasmettendoci una mappa straordinariamente sofisticata dell'esperienza umana. E cosa può esserci di più affidabile della natura, il sistema creato da Dio?

Quando pratico la visologia cinese, che si basa sulla stessa conoscenza, tengo ugualmente conto di ciò che leggo sul viso di qualcuno e nella sua data di nascita, usando il Ki delle Nove Stelle. Per comprendere a fondo la vera natura di una persona, ritengo indispensabile valutare il significato sia del momento della sua nascita che dei lineamenti con cui è venuta al mondo (puoi imparare a leggere il tuo viso con altri due miei libri: *È*

scritto sul volto di tuo figlio e The Wisdom of Your Face).

In certi casi, le informazioni che vedo sul volto di un individuo e nel suo Ki delle Nove Stelle sono simili, ma spesso quelle che scopro in quest'ultimo mi forniscono intuizioni sorprendentemente diverse, che schiudono nuovi modi di comprendere la persona a un livello assai profondo e di capire come guidarla a vivere pienamente il suo fine e trovare la felicità.

Ovviamente, la tua particolare “impronta” energetica è formata da molte influenze, incluso il modo in cui sei stato educato dalla famiglia e le specifiche esperienze che hai fatto. Ma, come insegna la medicina cinese, tutto è interconnesso, e l'impronta del momento della nascita s'intreccia, si mescola e interagisce con gli altri influssi. Ciò che sei inciderà su come percepisci il comportamento dei tuoi genitori verso di te, e le tue reazioni alle varie esperienze di vita saranno influenzate dai tuoi innati schemi personali.

Questo sistema ti offre una comprensione straordinariamente vasta della tua simmetria nascosta, il complesso disegno che fa di te quello che sei e condiziona lo sviluppo della tua vita. Puoi usarla per capire come attingere alle energie interiori, per trovare reale intimità nell'amore e per operare meglio possibile nel mondo. Questa conoscenza rivela il tema armonioso che ricorre in tutte le sfide della tua esistenza, e ti mostra qual è la vera vocazione che ti riserva il destino e come realizzarla.

Puoi servirti del sistema anche per identificare il ritmo al quale stai danzando, la coreografia dei cicli che presumibilmente attraverserai nel corso della vita. Grazie a tali informazioni, comprenderai perché questo particolare anno ti porta le esperienze che stai facendo e come progredire nel modo migliore allineandoti con quel tema. Puoi prevedere ciò che accadrà e prepararti adeguatamente, invece di essere colto di sorpresa dagli eventi. Puoi perfino riesaminare periodi del passato per scoprire il reale significato delle esperienze di un determinato

anno e il motivo per cui si sono manifestate in un certo modo.

Il Ki delle Nove Stelle ti conferisce la capacità di prendere decisioni importanti e scegliere il momento più opportuno per compiere cambiamenti essenziali, nonché di sapere come procedere con il flusso di ogni ciclo affinché la vita possa svolgersi più agevolmente possibile. Non è mai troppo tardi per iniziare a procedere nel tempo secondo la tua vera natura; e quando lo fai, quello che ti arriva è ciò di cui hai di volta in volta bisogno. Allora puoi finalmente trovarti nel posto giusto al momento giusto.

E ora cominciamo, andando alla scoperta dei significati e dei messaggi insiti negli schemi della tua data di nascita!

Capitolo 2

Questa non è numerologia

Ho studiato per decenni la medicina e la filosofia cinese, e quanto ci insegnano sull'anima umana. Tuttavia, sono sempre stata affascinata dai comportamenti umani e ho esaminato anche molti altri metodi per interpretarli, nonché le modalità energetiche e terapeutiche in grado di riportare equilibrio nella vita delle persone. Ciò che ho scoperto è che più un sistema è complicato, meno è valido. Gli insegnamenti più evoluti e profondi sembrano sempre elegantemente e ingannevolmente semplici. Il Ki delle Nove Stelle rientra in tale categoria. La prima impressione che ne ricevi è che sia di una tale semplicità da non capire come possa esserti utile. Ma ben presto questa idea scompare!

Il Ki delle Nove Stelle ti permette di comprendere facilmente e immediatamente gli schemi innati della tua personalità e il piano del tuo viaggio attraverso la vita per mezzo di una sorta di stenografia espressa in numeri: ricevi una serie di tre cifre che definisce la tua vera natura. Lascia però che aggiunga subito una cosa: non si tratta di numerologia, né di un metodo in cui devi fare dei calcoli (quindi, se odi la matematica, puoi tirare un sospiro di sollievo!).

In questo caso, invece, i numeri costituiscono termini semplificati per descrivere qualità dell'energia, simboli che rivelano

aspetti significativi del tuo universo. Il primo rappresenta la tua personalità generale, il ruolo che sei venuto a svolgere nella vita. Il secondo denota il tuo sé emotivo, nonché i sentimenti e il comportamento che ti caratterizzano quando sei sotto stress. Il terzo numero indica come realizzi la tua opera nel mondo, ma anche altre due cose importanti: il tema delle difficoltà con cui ti scontri continuamente e il tuo fine ultimo, la vera vocazione che puoi realizzare soltanto affrontando e superando tali sfide.

In questi tre numeri apparentemente semplici, puoi capire come allinearti con il tuo particolare piano interiore, imparare ad amarti e accettarti completamente, attirare rapporti positivi e sviluppare in pieno le tue potenzialità. E se ti sei mai chiesto perché la tua esistenza procede in un certo modo, in queste pagine scoprirai il vero ritmo del tuo viaggio personale e come mantenere d'ora in poi la giusta rotta.

Le istruzioni che seguono ti mostreranno come identificare il tuo schema di tre cifre. Questi numeri sono il tuo personale Ki delle Nove Stelle, e li userai mentre prosegui nella lettura. Puoi usare i fogli bianchi alla fine del libro per annotarli, insieme alle combinazioni relative a tutte le persone presenti oggi e in passato nella tua vita. Ti assicuro che ci saranno momenti in cui tutto diventerà chiaro riguardo a te stesso e a coloro che per te contano, nonché alla distribuzione nel tempo di eventi o esperienze significativi!

Come usare la tabella del Ki delle Nove Stelle

Prima di usare la tabella che trovi alla fine del presente capitolo, c'è una cosa che devi sapere: in questo sistema, il calendario è leggermente diverso. Invece che il 1° gennaio, gli anni iniziano il 4 febbraio. In altre parole, il 2013 non comincia il 1° gennaio, ma il 4 febbraio 2013. Qualsiasi data che cade prima del 4 febbraio è considerata compresa nell'anno precedente.

Una simile struttura temporale non ha nulla a che vedere con la data del capodanno cinese, che cambia di anno in anno, ma è basata sull'osservazione dei cicli della natura. Il 4 febbraio si trova a metà strada tra il solstizio d'inverno (21 dicembre) e l'equinozio di primavera (21 marzo), e nel corso dei secoli è stato riconosciuto come il naturale giorno d'inizio del nuovo anno.

Ciò significa che se la tua data di nascita è compresa tra il 1° gennaio e il 3 febbraio di un anno qualsiasi, secondo il Ki delle Nove Stelle in realtà sei nato l'anno prima. Per esempio, se sei nato il 1° gennaio 1979, in questo sistema il giorno della tua nascita è il 1° gennaio 1978; se sei nato il 23 gennaio 1954, la data di nascita è il 23 gennaio 1953; se sei nato il 3 febbraio 1988, la data di nascita è il 3 febbraio 1987.

Di conseguenza, quando consulti la tabella devi tenere a mente questo fatto. Per ogni data di nascita dal 1° gennaio al 3 febbraio devi tornare indietro di un anno. Il mese e il giorno rimangono gli stessi; cambia solo l'anno.

D'altro canto, se sei nato tra il 4 febbraio e il 31 dicembre di qualunque anno, non devi cambiare nulla. Per esempio, se sei nato il 4 febbraio 1967, la data rimane quella: 4 febbraio 1967. Se sei nato l'8 giugno 1980, la tua nascita è avvenuta proprio l'8 giugno 1980!

Come usare la tabella

1. Trova il tuo anno di nascita nelle colonne che occupano la parte superiore della pagina (ricorda che se sei nato tra il 1° gennaio e il 3 febbraio il tuo anno di nascita è in realtà quello prima. Vedi le istruzioni fornite nei precedenti paragrafi).
2. Trova tra le righe a sinistra quella che comprende il mese e il giorno in cui sei nato.

3. Segui la riga fino a giungere sotto la colonna dell'anno di nascita. Le tre cifre che vedi sono la tua terna di numeri del Ki delle Nove Stelle.

Esempio: sei nato il 13 marzo 1969

- Trovi il 1969 nella colonna n. 4.
- Poi vedi che il 13 marzo è compreso tra le date 6 marzo-5 aprile a sinistra della pagina.
- Segui la riga fino alla colonna n. 4 e scopri che i tuoi numeri del Ki delle Nove Stelle sono 4.7.2.

Esempio: sei nato il 1° febbraio 1957

- Poiché la data cade prima del 4 febbraio, la cambi in 1° febbraio 1956.
- Quindi esamini le colonne nella parte superiore della pagina e trovi il 1956 nella n. 8.
- Poi vedi che il 1° febbraio è compreso tra le date 6 gennaio-3 febbraio a sinistra della pagina.
- Segui la riga fino a raggiungere la colonna n. 8 e scopri che i tuoi numeri del Ki delle Nove Stelle sono 8.9.4.

Esempio: sei nato il 31 dicembre 1977

- Trovi il 1977 nella colonna n. 5
- Poi vedi che il 31 dicembre è compreso tra le date 8 dicembre-5 gennaio a sinistra della pagina.
- Segui la riga fino a raggiungere la colonna n. 5 e scopri che i tuoi numeri del Ki delle Nove Stelle sono 5.1.9.

Per le date non comprese nella tabella

Puoi usare la tabella riportata alla fine del capitolo per trovare rapidamente i numeri del Ki delle Nove Stelle per persone nate nel XX secolo e all'inizio del XXI, mentre per quelle nate prima o dopo, ecco un facile metodo per ottenerli.

1. Somma i numeri dell'anno di nascita fino a rimanere con un'unica cifra.

Per esempio, per una persona nata nel 1887, somma $1+8+8+7$, ottenendo 24. Poi somma $2+4$, e come numero finale avrai 6.

2. Sottrai quel numero da 11.

Il risultato della somma dei numeri dell'anno era 6. Se sottrai 6 da 11 ottieni 5.

3. Questo numero è il primo della terna del Ki delle Nove Stelle di quella persona. Ora individua la colonna della tabella indicata con tale numero.

Per esempio, per il 1887 i calcoli hanno dato come risultato 5. Quindi, cerca la colonna n. 5.

4. Poi devi semplicemente trovare dove sono compresi il mese e il giorno di nascita nelle righe a sinistra della pagina, come hai fatto negli altri casi.

Per esempio, una persona nata il 23 giugno 1887 aveva la terna 5.7.3.

(Non dimenticare, però, che per chiunque sia nato tra il 1° gennaio e il 3 febbraio l'anno di nascita è considerato quello precedente. Quindi, per qualcuno nato il 9 gennaio 1773, la data diventerebbe il 9 gennaio 1772).